

令和3年(2021年)12月14日(火) 1年GS課題探究基礎講座「産業社会と人間」
第4回 能勢町×能勢分校連携講座

講師：神出計氏（大阪大学教授）

テーマ：「健康で安心して暮らせる地域づくり」

「100歳体操」を主軸に、地域で住民が集まって運動をすることが健康を保つ秘訣であることを、データを交えてお話いただきました。無理のない運動での健康維持、参加することでつながる地域社会など、地域で100歳体操を行うことの有用性をお話になりました。

高齢者に限らず、高校生も含め、すべての年齢の人が健康で安心して暮らせる地域とはどのようなものであるかを具体的に考えることができました。

また、講座終了後、3年生の課題探究GSで、「すべての年齢の人が参加する百歳体操の実施」を課題探究しているグループのヒアリングにも協力いただきました。

百歳体操が能勢町の活性化に役立つことがわかりました。

