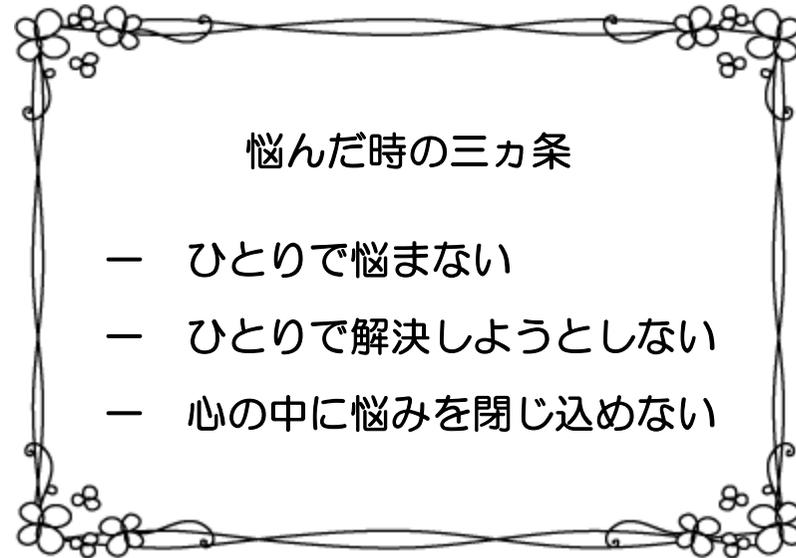


# 教育相談係より

平成25年5月1日  
大阪府立能勢高等学校  
生活指導部 教育相談係

生徒のみなさんへ



## 悩んだ時の三カ条

- ひとりで悩まない
- ひとりで解決しようとしな
- 心の中に悩みを閉じ込めない

この三カ条を守るためにみなさんに、してほしいことがあります。  
「どうしたらいいかわからん!」と思ったとき、不安になったとき、心の中がもやもやするとき…そんなときは、友達・先輩・後輩・家族・担任の先生などたくさんの周りの人に相談してください。



でも、「誰に相談しよう?」と困った時は、  
私たち教育相談係に相談してください。  
担当：東良（理科）、齋藤（家庭科）  
時間：昼休み（12:50～13:20）、  
事情によっては放課後も可能です。  
場所：本館3階 カウンセリングルーム  
また、スクールカウンセラーの先生（女性）にも年間  
10回来ていただきます。  
利用日は、下の表を参考にしてください。  
利用希望者は、教育相談係までお知らせください。

・カウンセラー来校予定日

時間はすべて13:45～16:45です。

1	5月10日（金）	6	11月1日（金）
2	6月7日（金）	7	11月15日（金）
3	6月21日（金）	8	11月29日（金）
4	9月20日（金）	9	1月10日（金）
5	10月4日（金）	10	2月7日（金）

保護者のみなさんへ

お子様のことでご相談があればぜひ能勢高校へご連絡下さい。

本校には左記のように教育相談係やスクールカウンセラーも来校しています。

また、下記のような本校以外の相談機関もあります。学校を通じてご利用ください。

## 能勢高校 TEL 072-737-0666

### 【池田子ども家庭センター】

相談内容：青少年に関すること  
(不登校、非行、発達、療育、子育てなど子どもに関する各種相談)  
受付時間：月～金 9:30～17:30（土・日曜日、祝日、年末年始は休み）  
相談受付：青少年相談コーナー  
住 所：〒563-0041 池田市満寿美町9-17  
電 話：072-752-4111  
          : 072-751-2858  
F A X：072-754-1553  
そ の 他：他の専門機関への紹介もできます。

### 【大阪府教育センター（すこやか教育相談）】

相談内容：学校生活にかかわること（進路、いじめ、不登校、子育て、発達など）  
受付時間：月～金 9:30～17:30（土・日曜日、祝日、年末年始は休み）  
ホームページ：<http://www.osaka-c.ed.jp/sukoyaka/>

すこやかホットライン（子ども専用）  
電 話：06-6607-7361  
メール：sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

さわやかホットライン（保護者専用）  
電 話：06-6607-7362  
メール：sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

高校中退に関する相談  
電 話：06-6607-7353

### 【大阪府子どもと家庭についての電話相談】

相談内容：子ども自信の悩み（虐待、いじめ、友人関係の悩みなど） ※子ども専用  
受付時間：夜間・休日を含めた24時間  
電 話：0120-7285-25