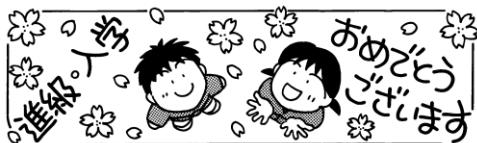


ほけんだより 4月号



能勢高保健室



新年度が始まりました。今朝の気分はどうでしたか？気持ちも新たにがんばろうと思っている人も多いのではないのでしょうか。この時期は環境の変化に加え、自分で思っている以上に緊張したり、疲れることもあるかもしれません。家ではしっかりと体を休めるようにして健康管理に気を付けましょう。

健康診断が始まります！

健康診断スケジュール

- 4月10日(木) 内科検診(2・3年生)
- 11日(金) 身体計測
- 16日(水) 歯科検診(1年生)
- 17日(木) 結核・心臓1次・内科検診(1年生)
- 5月 1日(木) 尿検査1次①
- 2日(金) 尿検査1次②
- 14日(水) 歯科検診(2・3年生)
- 22日(木) 尿検査2次①
- 6月11日(水) 尿検査2次②
- 12日(木) 心臓2次

お世話になる学校医の先生

- 学校医 小川定男先生
- 学校歯科医 福山雅之先生
- 学校薬剤師 實豊美先生



検診前と検診後は
きちんと挨拶しましょう！
「お願いします！」
「ありがとうございました！」

各種検診の目的

- 身体計測** 身長・体重・座高の測定で発達状態を調べます。視力検査では急な視力低下がないか、めがねやコンタクトレンズは適正かを調べます。
- 内科検診** 心臓に雑音はないか、呼吸音は正常かを調べます。
- 尿検査** 腎臓の病気や糖尿病などないかを調べます。
- 歯科検診** むし歯や歯周病などの口の中の病気や、かみ合わせや顎関節症がないかを調べます。
- 結核検診** X線直接撮影で結核の病気はないかを調べます。
- 心臓検診** 心電図で心臓の病気はないか、規則正しいリズムで動いているかを調べます。

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校の管理下（授業中・休み時間・部活動中・決められた通学路を通して通学する時・学校行事の時）においてけがをして、医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターより給付金が支給されます。[医療費の総額が5000円以上（本人負担額が1500円以上）の場合]

給付の手続きは学校で行います。給付対象となる災害の範囲であることを確認して、手続きに必要な書類を渡します。

※こんな時は給付の対象になりません。

- ・ 保険診療以外で治療を受けたとき(漢方治療等)
- ・ 交通事故など第三者からの補償を受けたとき

給付対象にならない場合がありますが遠慮なく保健室までご相談ください。

保健室を利用するときは・・・



◇保健室では飲食禁止です。保健室は個人の部屋ではありません。ゲームや携帯・スマホの使用も禁止しています。

◇保健室に飲み薬は置いていません。預かることはできますので、相談してくださいね。

◇体調不良で休養する場合は、原則1時間です。休養後、教室復帰が早退になります。

マナーを守って、みんなが気持ちよく利用できる保健室にしましょう！

今年度もよろしくお祈いします。

養護教諭の 重久宏美(しげひさひろみ) です。

みなさんが能勢高校で充実した学校生活を過ごせるよう保健室からお手伝いさせていただきます。

身体のことで気になることや、気持ちがしんどいなと思った時は気軽に声をかけてくださいね。どうぞよろしくお祈いします！

