

教育相談係より

平成27年9月1日
大阪府立能勢高等学校
生活指導部 教育相談係

生徒のみなさんへ

長い夏休み！！のんびりと楽しい日々を過ごすことはできましたか？
2学期は、3年生にとって進路決定の大切な時期ですね。また、高校生にとっての一大イベントである文化祭も控えています。頭を切り替えて日々の生活を充実させましょう。

しかし、悩みを持ちやすい時期でもあります。一人で全てを抱え込むより、色々な人に自分の気持ちや悩みを聞いてもらおうと、気持ちが楽になったり、前向きになれたり、悩みが解決したりすることがよくあります。まずは日常の生活の中で以下のことを心がけましょう！！

- ★ 一人で悩まない
- ★ 一人で解決しようとしな
- ★ 一人で悩みを閉じこめない

相談相手は誰でもかまいません。友達、先輩、後輩、家族など、周りにはたくさんの方がいます。学校には担任の先生や保健室の先生、教育相談係もいます。また、スクールカウンセラーも下記の日程で来校しています。気軽に相談にきてください！！生徒の皆さんが右記の機関への相談も可能です。自身の相談しやすい先にまずは連絡してみてください。

◆教育相談係について◆

担当：天野・東良

時間：昼休み（12：50～13：20）
事情によっては放課後も可能です。

場所：本館3階 カウンセリングルーム
&
保健室



◆スクールカウンセラーについて◆

来校時間：12：00～17：00

名前：岡田信吾先生

来校日は右の日程です。
利用希望者は、担任または教育相談係まで知らせてください。

◆スクールカウンセラー来校日◆

9月11日(金)
10月9日(金)
11月6日(金)
12月4日(金)
1月15日(金)
2月12日(金)

保護者のみなさんへ

4月にもお知らせしましたがお子様のことでご相談があればぜひ能勢高校へご連絡下さい。本校には左記のようにスクールカウンセラーも来校しています。お子様のことで心配な事や悩みがあれば、一緒に考えていきたいと思っておりますので、いつでも学校へご連絡ください。

また、下記のような本校以外の相談機関もあります。学校を通じてご利用ください。

能勢高校 TEL 072-737-0666

【池田子ども家庭センター】

相談内容：青少年に関すること

（不登校、非行、発達、療育、子育てなど子どもに関する各種相談）

受付時間：月～金 9:30～17:30（土・日曜日、祝日、年末年始は休み）

相談受付：青少年相談コーナー

住所：〒563-0041 池田市満寿美町9-17

電話：072-752-4111
：072-751-2858

F A X：072-754-1553

その他：他の専門機関への紹介もできます。

【大阪府教育センター（すこやか教育相談）】

相談内容：学校生活にかかわること（進路、いじめ、不登校、子育て、発達など）

受付時間：月～金 9:30～17:30（土・日曜日、祝日、年末年始は休み）

ホームページ：<http://www.osaka-c.ed.jp/sukoyaka/>

すこやかホットライン（子ども専用）

電話：06-6607-7361

メール：sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

さわやかホットライン（保護者専用）

電話：06-6607-7362

メール：sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

高校中退に関する相談

電話：06-6607-7353

【大阪府子どもと家庭についての電話相談】

相談内容：子ども自身の悩み（虐待、いじめ、友人関係の悩みなど） ※子ども専用

受付時間：夜間・休日を含めた24時間

電話：0120-7285-25