

「ごはんをきちんと食べること!!」

ゆめ
夢

をかなえる 第一歩!!

能勢地域 小中高一貫教育事業 * 2011年2月発行

見開きのページは、貼って見ていただけるような内容にしています。ご家庭でご活用ください!

メニューコンテスト! 今年もたくさんの応募ありがとうございました!

今年のテーマは、「自分で作る休日のお昼ごはん」でした。

今年も400を超える応募の中から、「**グランプリ**」に決まったのは…

<小学生の部>

岐尼小学校 4年 御田 勝大さん

「ごはん de ケーキ」



いつものお
にぎりがち
よっと豪華

<中学生の部>

西中学校 1年 岡田 梨絵さん

「栄養満点ごはんお好み」



簡単で、
野菜を切
らなくて

<能勢高生の部>

1年 阪下 祐実さん

「韓国風牛そぼろうどん」



牛ひき肉・
野菜・キム
チ・温泉卵な
どがのってい
ます。



二年連続の グランプリ!!!

昨年度のグランプリの
岡田さんと阪下さんが、今年
もまたグランプリに輝きま
した!おめでとう!
岡田さんは、秋にテレビ取材
もうけました!



(表紙のページからの続きです。)



他の学校の子どもたちも たくさん入賞しました!



<栄養満点で賞>

天王小 2年 岡 さくらさん
「ひやしうどん入りちゃわんむし」

久佐々小 4年 上山 実咲希さん
「豆腐のミートソースグラタン」

田尻小 5年 大崎 将さん
「ドリトス 피자ごはん」



歌垣小 4年 木下 千穂さん
「夏にピッタリ☆ひやじる」

東郷小 2年 上奥 麗央さん
「やさいたっぷりアボガドサルサバーガー」

東中 2年 山田 実歩さん
「オムそば風そうめん」



95名のみなさんが入賞しました!

<グランプリ> 3名

<栄養満点で賞> 6名

<食べてみたいで賞> 14名

<これはおすすめで賞> 25名

<がんばって作ったで賞> 47名

「先生、今年のグランプリはもう決まった?」「ぼくの作品はどうなりましたか?」…9月に応募をしめきり、入賞が決まるまでの間によく聞かれる子どもたちの声です。

「どれも工夫されていて、選ぶのに困ります。」…町内の中学・高校、町民カーニバルなどの投票会場でもよく聞く声です。

メニューコンテストを始めて早6年。その声は次第に強く大きくなっているように感じています。

池田保健所のご協力で、物産センターのレストラン「ひだまり」さんや「のせBOX」さんで入賞作品をメニュー化・商品化して下さるようになり、思わぬ広がりを見せる事ができ感謝しています。

今年度も、入賞作品の中から何か形になるように今考えてくださっています。お楽しみに!



「ごはんをきちんと食べること!! 夢をかなえる第一歩!!」

家庭科をはじめ、他の教科や給食や保健室など色々な場面で、「食」に関心を持ってくれるような支援をしています。

「夢をかなえ自分らしい人生を送ろう!」と思う時、「食を切り離しては考えられない」と気付いてくれるよう願っています。その時にこのリーフレットが何かの役にたてたら幸いです。

「食」についてはご家庭の協力なくしては充実したものになりません。今後も家庭と地域と学校が一緒になって見守り、取り組んでいきたいと思ひます。ご協力お願いいたします。